

«ПхалиХинкали» - это семья ресторанов грузинской кухни. Наша команда побывала в гастрономических турах по Грузии в поисках уникальных рецептур и ингредиентов. Мы посетили Батуми, Тбилиси, Кахетию, Боржоми и другие районы этой солнечной страны. И привезли частичку Грузии с собой - в виде пряных специй и трав с фермерских рынков. На страницах меню вы найдете значок , означающий, что данное блюдо мы привезли с особой любовью из гастротура.

Грузия ближе, чем кажется...

мемі - новинки

- гастротур

🤚 - вегетарианское блюдо

🕠 - острое блюдо

7 - самое популярное блюдо

🔐 - блюдо на компанию

### ГАЙД ПО ПХАЛИ И ХИНКАЛИ



ПХАЛИ СО СВЁКЛОЙ



ПХАЛИ С ГРИБАМИ



ПХАЛИ С БОЛГАРСКИМ ПЕРЦЕМ



ПХАЛИ С БАКЛАЖАНОМ



Без надреза **СВИНИНА-ГОВЯДИНА** 



С надрезом **БАРАНИНА-ГОВЯДИНА** 



Срез-крестик с говядиной



В виде восьмерки С **АДЖАБСАНДАЛОМ** 



С косым срезом



Светлые хинкали С СЫРОМ



Срез-капля С **КАРТОШКОЙ** 



Срез-квадрат С ШКМЕРУЛИ



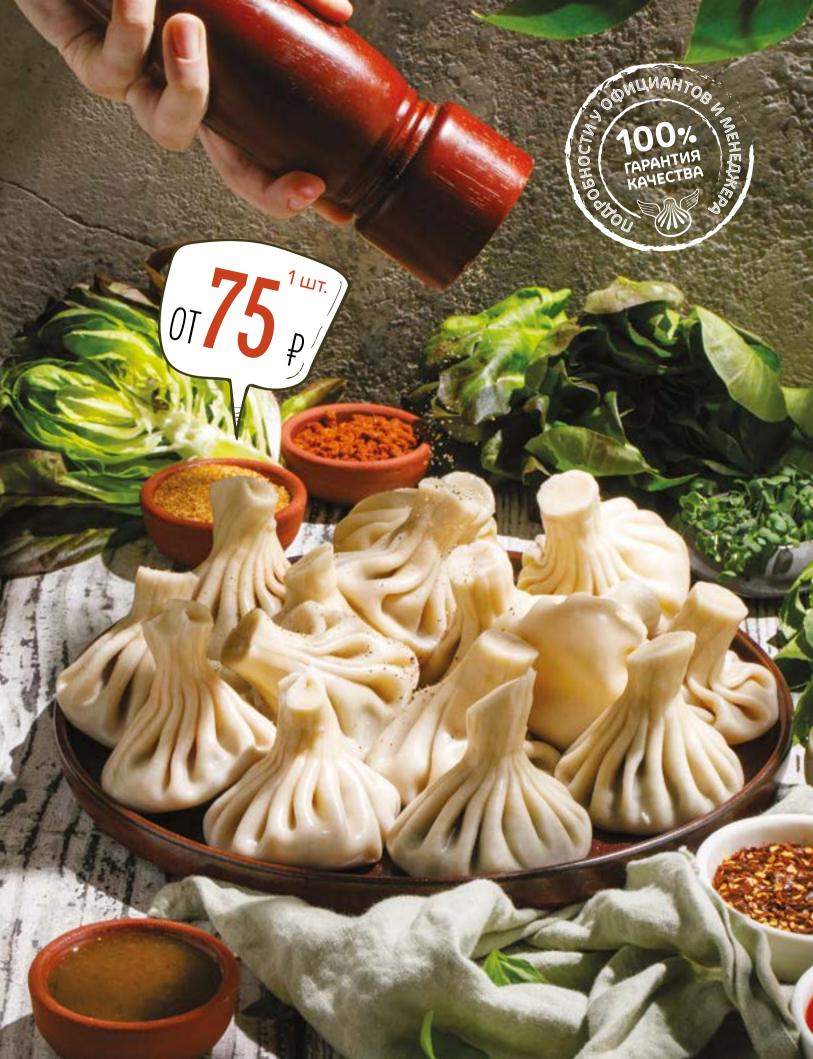
Треугольный срез **С ТРЕСКОЙ И КРЕВЕТКОЙ** 

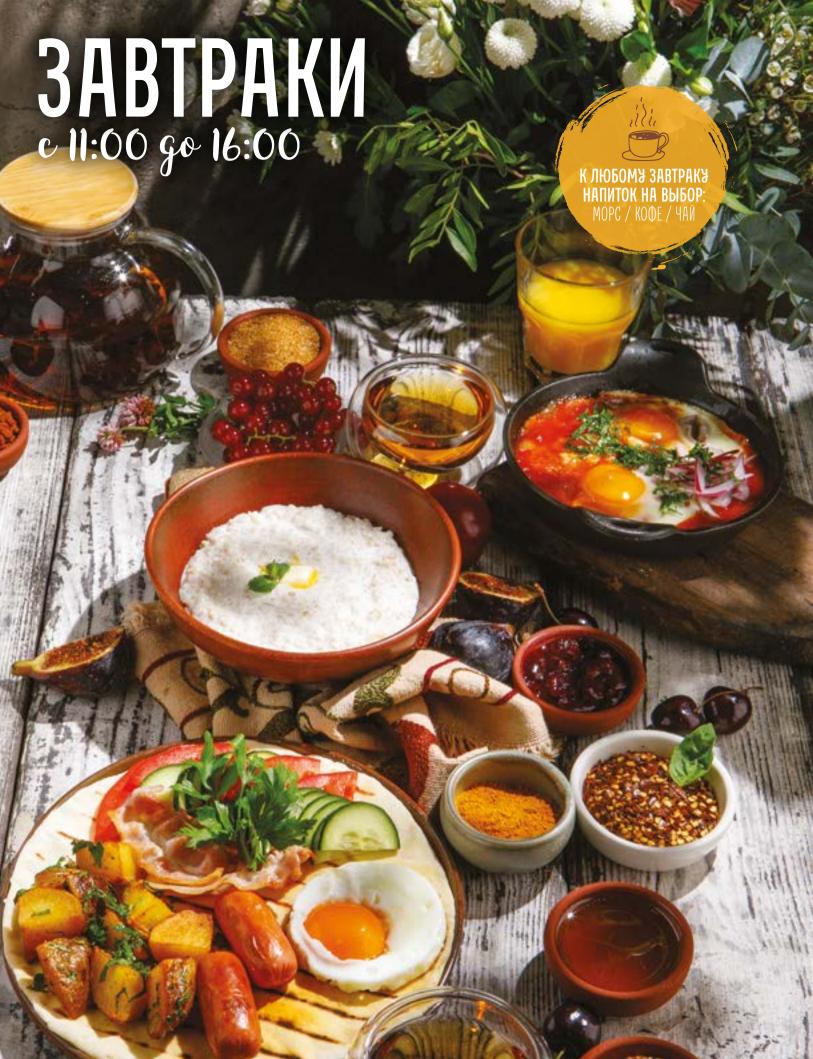


ЗАЛОГ ВКУСНЕЙШИХ ХИНКАЛИ - НАСЫЩЕННЫЙ БУЛЬОН



ХИНКАЛИ ОБЫЧНО ЕДЯТ РУКАМИ. ДЛЯ УДОБСТВА ВОСПОЛЬЗУЙТЕСЬ ПЕРЧАТКАМИ. ОБРАТИТЕСЬ К ОФИЦИАНТУ.















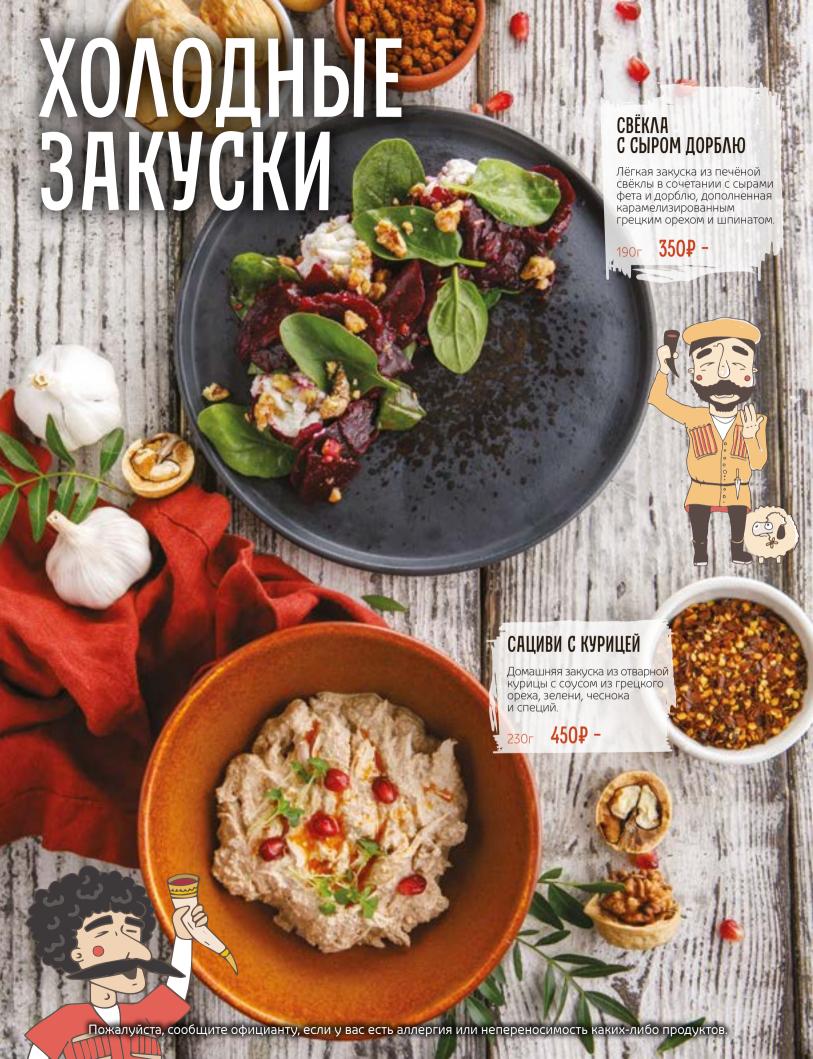


























































# СКИДКА 20% по промокоду

### FIRST20





на первые 2 заказа на самовывоз и доставку\*



## ТАБЛИЦА КАЛОРИЙНОСТИ

Содержание жиров, белков, углеводов, калорийность и выход на одну порцию

| наименование блюда                              | выход | ККАЛ | жиры | БЕЛКИ | УГЛЕВО |
|---|-------|------|------|-------|--------|
| ЗАВТРАКИ  |       |      |      |       | 10     |
| Каша овсяная на воде                            | 240   | 200  | 9    | 3,5   | 29     |
| Каша овсяная на молоке                          | 240   | 290  | 13   | 10    | 39     |
| Олимпийский завтрак                             | 360   | 520  | 8,5  | 20    | 61     |
| Омлет из 2-х яиц                                | 100   | 150  | 8,5  | 9,5   | 10     |
| Скрэмбл   | 100   | 160  | 19   | 10    | 10     |
| Чирбули - грузинская яичница с томатами         | 230   | 170  | 5,5  | 11    | 19     |
| Яичница из 2-х яиц                              | 100   | 160  | 0,5  | 10    | 10     |
| Отварные яйца всмятку / вкрутую                 | 100   | 95   | 1    | 11    | 12     |
| Ветчина топпинг                                 | 50    | 40   | 0,1  | 8,5   | 0,1    |
| Вишнёвый соус топпинг                           | 50    | 55   | 0    | 0,4   | 12     |
| Зелень свежая топпинг                           | 10    | 4    | 0    | 0,3   | 0,5    |
| Мёд топпинг                                     | 50    | 160  | 30   | 0     | 40     |
| Орех грецкий топпинг                            | 50    | 340  | 11   | 8     | 9      |
| Сыр топпинг                                     | 50    | 140  | 0,2  | 10    | 0,2    |
| Томаты свежие                                   | 50    | 10   | 0,2  | 0,4   | 2      |
| ПХАЛИ, ЗАКУСКИ К ВИНУ, ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСК          | и     |      | 9 1  |       |        |
| Ассорти закусок «Кутаиси»                       | 500   | 950  | 51   | 45    | 57     |
| Ассорти пхали на лаваше                         | 160   | 280  | 17   | 5,5   | 26     |
| Ассорти рулетиков с сыром надуги с мятой        | 250   | 390  | 18   | 22    | 12     |
| Ассорти мясных закусок на лаваше                | 180   | 490  | 32   | 23    | 27     |
| Ассорти грузинских сыров                        | 180   | 500  | 28   | 26    | 34     |
| Свёкла с сыром дорблю                           | 190   | 210  | 7    | 15    | 20     |
| Капуста по-гурийски                             | 150   | 55   | 0,3  | 2,5   | 11     |
| Мя <mark>сн</mark> ое ассорти                   | 65    | 210  | 17   | 14    | 0,5    |
| Пх <mark>ал</mark> и ассорти                    | 190   | 290  | 23   | 7     | 14     |
| Пхали на лаваше с баклажаном 1 шт.              | 40    | 85   | 6    | 1,5   | 6,5    |
| Пхали на лаваше с грибами 1 шт.                 | 40    | 85   | 6    | 1,5   | 6      |
| Пхали на лаваш <mark>е с</mark> о свёклой 1 шт. | 40    | 90   | 6    | 1,5   | 7,5    |
| Пхали на лаваше с болгарским перцем 1 шт.       | 40    | 50   | 2    | 1,5   | 7      |

Сациви с курицей

Соленья

Сезонные свежие овощи

0,3

5,5

| наименование блюда   | выход  | ККАЛ | жиры | БЕЛКИ | УГЛЕВО |
|--|--------|------|------|-------|--------|
| хинкали  |        |      |      | 14    | 1      |
| Микс хинкали   | 400    | 1190 | 16   | 44    | 215    |
| Хинкали с аджабсандалом 1 шт.  | 100    | 280  | 2,5  | 8     | 56     |
| Хинкали с бараниной и говядиной 1 шт.  | 100    | 290  | 3,5  | 12    | 54     |
| Хинкали с говядиной и свининой 1 шт.   | 100    | 320  | 6    | 13    | 54     |
| Хинкали с грибами 1 шт.  | 100    | 290  | 3,5  | 8     | 56     |
| Хинкали с говядиной 1 шт.  | 100    | 270  | 1,5  | 11    | 54     |
| Хинкали с сыром сулугуни 1 шт.   | 100    | 360  | 9    | 16    | 53     |
| Хинкали с картофелем 1 шт.   | 100    | 170  | 3    | 4     | 32     |
| Хинкали с треской и креветками в томатно-сливочн <mark>ом</mark> соусе 1 шт. | 100    | 160  | 1    | 11    | 27     |
| Хинкали шкмерули 1 шт.   | 100    | 230  | 8,5  | 11    | 27     |
| Мини-хинкали в бульоне   | 300    | 210  | 5    | 10    | 32     |
| Хинкали с вишней и яблоком   | 200    | 480  | 2,5  | 11    | 103    |
| САЛАТЫ   | 1 7/11 | No.  |      | their |        |
| Салат бабушки Нино   | 260    | 180  | 13   | 8,5   | 8      |
| Салат грузинский со специями   | 210    | 210  | 17   | 3,5   | 9      |
| Салат с баклажаном и сыром фета  | 290    | 390  | 34   | 10    | 10     |
| Салат с буж <mark>ениной и карт</mark> офелем пай                            | 220    | 430  | 30   | 19    | 17     |
| Салат с то <mark>матами и красным</mark> луком                               | 220    | 120  | 8,5  | 2     | 8,5    |
| Салат с языком и гренками  | 200    | 370  | 27   | 9,5   | 22     |
| Цезарь по-восточному   | 250    | 770  | 64   | 36    | 13     |
| Салат кахетинский  | 200    | 220  | 20   | 2     | 8,5    |
| Салат листовой   | 160    | 100  | 6    | 2     | 10     |
| БАТУМСКИЙ СТРИТ-ФУД  |        | NA.  | -    |       | 1 1    |
| Пампури с томатным соусом  | 330    | 800  | 45   | 30    | 67     |
| Хачапури с томлёной свининой   | 200    | 470  | 24   | 20    | 44     |
| Хачапури сванский  | 300    | 640  | 34   | 42    | 41     |
| Хачапургер   | 340    | 630  | 33   | 32    | 51     |
| Чебурек с бараниной-говядиной 1 шт.  | 100    | 190  | 4    | 11    | 29     |
| Чебурек с сыром и зеленью 1 шт.  | 100    | 230  | 7    | 12    | 28     |
| Чебурек со свининой-говядиной 1 шт.  | 100    | 230  | 7    | 12    | 29     |
| Чебуреки ассорти   | 300    | 650  | 18   | 35    | 86     |
| Шаверма по-батумски  | 270    | 940  | 58   | 42    | 63     |
| Сосиска в тесте  | 150    | 420  | 26   | 14    | 33     |
| Ассорти грузинских пончиков  | 240    | 600  | 31   | 23    | 58     |
| Грузинский пончик с картофелем и зеленью 1 шт.                               | 80     | 150  | 5    | 3,5   | 22     |
| Грузинский пончик со свининой-говядиной 1 шт.                                | 80     | 240  | 15   | 9,5   | 18     |
| грузинский пончик шкмерули 1 шт.   | 80     | 210  | 11   | 10    | 18     |

| наименование блюда                      | выход       | ККАЛ  | жиры | БЕЛКИ | углево, |
|---|-------------|-------|------|-------|---------|
| ГОРЯЧИЕ ЗАКУСКИ                         | P. P. T. B. |       | 41   |       |         |
| Аджабсандал                             | 300         | 210   | 13   | 4,5   | 19      |
| Долма с бараниной и говядиной           | 280         | 400   | 22   | 29    | 22      |
| Запечённый сыр сулугуни с овощами       | 240         | 280   | 17   | 16    | 14      |
| Лобио                                   | 350         | 420   | 9,5  | 21    | 63      |
| Шампиньоны запечённые с сыром           | 190         | 250   | 19   | 12    | 6,5     |
| Др <mark>аники</mark> из кабачка        | 220         | 90    | 6,5  | 3,5   | 6,5     |
| выпечка                                 |             |       | 11   |       |         |
| <b>4</b> джарик                         | 210         | 430   | 16   | 23    | 50      |
| Грузинский лаваш пури                   | 100         | 220   | 1,5  | 6     | 44      |
| Хачапури по-аджарски                    | 350         | 760   | 30   | 38    | 84      |
| Хачапури по-имеретински                 | 460         | 1060  | 39   | 48    | 128     |
| Хачапури по-мегрельски                  | 500         | 1140  | 45   | 54    | 131     |
| супы                                    |             | 111   | 711  |       | 198     |
| Грибной крем-суп с базиликом и гренками | 300         | 210   | 17   | 5,5   | 9       |
| Куриный бульон с пшеничной лапшой       | 300         | 140   | 4    | 11    | 15      |
| Мини-хинкали в бульоне                  | 300         | 210   | 5    | 10    | 32      |
| Борщ с говядиной                        | 300         | 200   | 9,5  | 14    | 15      |
| Суп Харчо                               | 300         | 180   | 8,5  | 14    | 12      |
| Суп Хашлама с бараниной                 | 300         | 220   | 9,5  | 15    | 17      |
| горячие блюда                           |             |       |      |       | 188     |
| Баранья лопатка на кости                | 580         | 1770  | 121  | 145   | 27      |
| Котлеты куриные с картофельным пюре     | 260         | 540   | 29   | 39    | 31      |
| Оджахури из баранины                    | 320         | 530   | 31   | 38    | 25      |
| Оджахури с треской                      | 300         | 390   | 22   | 28    | 22      |
| Эджахури со свининой                    | 320         | 610   | 46   | 26    | 24      |
| Треска на подушке из овощей             | 270         | 190   | 2    | 37    | 7,5     |
| Чахохбили с цыпленком                   | 320         | 420   | 30   | 25    | 14      |
| Чашушули с говядиной                    | 320         | 300   | 22   | 4,5   | 19      |
| Шкмерули в пряно-сливочном соусе        | 300         | 660   | 51   | 43    | 9       |
| мангал                                  |             |       | 1 =  |       | 100     |
| Люля-кебаб из баранины                  | 270         | 380   | 21   | 30    | 19      |
| Мясное ассорти «Садж»                   | 1500        | 2 960 | 194  | 205   | 97      |
| Шашлык из баранины                      | 270         | 610   | 39   | 54    | 12      |
| Шашлык из индейки                       | 270         | 660   | 46   | 46    | 16      |
| Шашлык из куриного бедра                | 270         | 730   | 49   | 60    | 14      |

Люля-кебаб из цыплёнка с копчёным сыром

Шашлык из свинины

| наименование блюда                    | выход     | ККАЛ | жиры | БЕЛКИ | УГЛЕВО |
|---------------------------------------|-----------|------|------|-------|--------|
| соусы                                 |           |      |      | 1     | N.     |
| Аджика красная                        | 50        | 25   | 0,5  | 1     | 4      |
| Баже                                  | 50        | 120  | 10   | 3     | 3,5    |
| Мацони с зеленью                      | 50        | 25   | 1    | 1,5   | 2,5    |
| Наршараб                              | 50        | 120  | 0,1  | 0,3   | 30     |
| Сацебели                              | 50        | 20   | 0,3  | 1     | 3,5    |
| Сметана                               | 50        | 100  | 10   | 1,5   | 1,5    |
| Соус чесночный                        | 50        | 220  | 23   | 1     | 2      |
| Ткемали зелёный                       | 50        | 210  | 20   | 2,5   | 5      |
| Ткемали красный                       | 50        | 210  | 20   | 2,5   | 5      |
| ГАРНИРЫ                               | 100       | 前排   |      |       | 710    |
| Картофель по-домашнему                | 200       | 280  | 16   | 3     | 31     |
| Картофельное пюре                     | 150       | 200  | 7    | 3,5   | 29     |
| Овощи на гриле                        | 150       | 100  | 8,5  | 1,5   | 5,5    |
| Шампиньоны на мангале                 | 120       | 90   | 8    | 2,5   | 1      |
| ДЕСЕРТЫ                               | 1 4 4 1 1 |      |      | 77    | 17.5   |
| Мороженое ванильное                   | 50        | 95   | 5    | 1,5   | 11     |
| Морожено <mark>е шоколадное</mark>    | 50        | 110  | 6    | 2     | 12     |
| Пахлава 1 шт.                         | 100       | 410  | 19   | 5,5   | 53     |
| Акхали с фейхоа                       | 45        | 110  | 3    | 8     | 13     |
| Акхали с вишней и гранатом            | 45        | 120  | 1,5  | 2     | 18     |
| Акхали солёна <mark>я карамель</mark> | 45        | 180  | 6,5  | 3     | 28     |
| Акхали шоколад                        | 45        | 160  | 12   | 1,5   | 13     |
| Акхали с виноградом                   | 45        | 90   | 2    | 2,5   | 16     |
| Сорбет малина                         | 50        | 98,5 | 0,3  | 3,2   | 20,7   |
| Сорбет лайм-лимон                     | 50        | 92,1 | 0,1  | 3,2   | 19,7   |
| Торт «Комши»                          | 130       | 380  | 15   | 6,5   | 53     |
| Торт «Мела куди»                      | 115       | 480  | 20   | 6,5   | 61     |
| Торт «Тцнобили»                       | 140       | 420  | 18   | 8,5   | 57     |
| Чурчхела 1 шт.                        | 110       | 200  | 17   | 5,5   | 7      |
| Булочка шу с ванильным кремом         | 30        | 75   | 4    | 2     | 8      |

Пожалуйста, сообщите официанту, если у вас есть аллергия или непереносимость каких-либо продуктов.

# HAMA TEOTPAONЯ Xgëm bac b rocmu, goporne namu renaybane!

#### г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

пр. Просвещения, д. 53, к. 1 ул. Большая Морская, д. 27 Невский пр., д. 32-34 пр. Ветеранов, д. 160 Комендантский пр., д. 27, к. 1 ул. Апрельская, д. 6, к. 1 пр. Юрия Гагарина, д. 71 ул. Кузнецовская, д. 22 8-ая Советская ул., д. 14 ул. Ярослава Гашека, д. 6Б ул. Заречная, д. 45, к. 1 пр. Ударников, д. 34 Балтийский б-р, д. 4 ул. Оптиков, д. 30 **ул.** Бабушкина, д. 62, к. 2 г. Красное Село, ул. Восстановления, д. 14А

#### **ЛЕНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ**

- г. Гатчина, ул. Соборная, д. 3А
- © 997-77-07
- г. Мурино, ул. Графская, д. 7, к. 1
- © 409-60-88
- п. Новоселье. Красносельское ш., д. 2
- **©** 409-60-66
- г. Сосновый Бор, ул. Ленинградская, д. 46
- © 904-44-90
- г. Колпино. ул. Пролетарская, д. 36А
- © 409-60-44



#### РЕСПУБЛИКА АДЫГЕЯ

© 409-60-88

Майкопский р-н, х. Причтовский, ул. Курортная, д. 2

© +7 (928) 840-00-11

#### г. ПСКОВ

Псковская обл., Псковский р-н, д. Борисовичи, ул. Завеличенская, д. 23

© +7 (8112) 331-431

#### г. ВЕЛИКИЙ НОВГОРОД

ул. Людогоща, д. 10

© +7 (816) 290-46-46

#### г. ПЕНЗА

пр. Строителей, д. 675

**©** +7 (8412) 755-255

#### Г. СЕВАСТОПОЛЬ,

пр. Генерала Острякова, д. 260, ТЦ «Симол»

© +7 (978) 243-15-43, +7 (979) 024-04-44





# СКАЧАЙ МОБИЛЬНОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ

phali-hinkali.ru